

НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ.  
ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ



ВОСКРЕСНОЕ ЧТЕНИЕ  
ОТ МАТФЕЯ СВЯТОЕ  
БЛАГОВЕСТВОВАНИЕ (ГЛ 6:14-21)

**14** Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, <sup>15</sup>а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших.

<sup>16</sup>Также, когда поститесь, не будьте унылы, как лицемеры, ибо они принимают на себя мрачные лица, чтобы показаться людям постящимися. Истинно говорю вам, что они уже полу-

чают награду свою.

<sup>17</sup>А ты, когда постишься, помажь голову твою и умой лице твое, <sup>18</sup>чтобы явиться постящимся не пред людьми, но пред Отцом твоим, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно.

<sup>19</sup>Не собирайте себе сокровищ на земле, где моль и ржа истребляют и где воры подкапывают и крадут, <sup>20</sup>но собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни ржа не истребляют и где воры не подкапывают и не крадут, <sup>21</sup>ибо где сокровище ваше, там будет и сердце ваше.

ПОСЛАНИЕ К РИМАЛЯМ СВЯТОГО

АПСТОЛА ПАВЛА (ГЛ 13:11-14, 14:1-4)

**11** Так *поступайте*, зная время, что наступил уже час пробудиться нам от сна. || Ибо ныне ближе к нам спасение, нежели когда мы уверовали.

<sup>12</sup>Ночь прошла, а день приблизился: итак отвергнем дела тьмы и облечемся в оружия света.

<sup>13</sup>Как днем, будем вести себя благочинно, не *предаваясь* ни пированиям и пьянству, ни сладострастию и распутству, ни ссорам и зависти; <sup>14</sup>но облечитесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти.

Глава 14

**1** Немощного в вере принимайте без споров о мнениях. <sup>2</sup>Ибо иной уверен, что *можно* есть все, а немощный ест овощи.

<sup>3</sup>Кто ест, не унижай того, кто не ест; и кто не ест, не осуждай того, кто ест, потому что Бог принял его.

<sup>4</sup>Кто ты, осуждающий чужого раба? Перед своим Господом стоит он, или падает. И будет восстановлен, ибо силен Бог восстановить его.

ПРОПОВЕДЬ

**В**о имя Отца и Сына и Святаго Духа!  
Во имя Отца и Сына и Святаго Духа! В последнее воскресенье перед началом Великого поста, за пятьдесят дней до Пасхи, Святая Церковь вспоминает изгнание праотца нашего Адама из рая. А еще этот день называется Недельей сыропустной и Прощеным воскресеньем. Прощеным называется потому и для того, чтобы напомнить всем нам о необходимости испросить прощения прегрешений у ближних своих и взаимно простить им, в чем они виноваты перед нами. Поэтому и читали сегодня зачало Евангелия от Матфея, который передает нам слова Господа и Бога нашего Иисуса Христа: «Если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших».

Кажется, что это всем доступно – простое земное действие: взять да простить. Не творить, не умножать зло, не унижать, не обижать, а простить. На словах-то это легко совершать, а на деле – где взять силы, где взять понимание, чтобы простить всех.

Апостол Павел завещал всем нам: «Носите бремена друга друга и таким образом исполните закон Христов». Чтобы носить чужое бремя надо уметь терпеть. Терпеть не только своих родных и близких, но терпеть даже и самого себя. Многие из нас исполнены греховных привычек и страстей – аз есть первый. Придя в храм Божий или в монастырь, думают, что здесь в одночасье произойдет их исцеление. Но в реальности бывает другое. Человек видит, как происходит падение за падением. И тогда он впадает в отчаяние и уныние. Отчаивается и думает, думает и унывает, что все его труды бесполезны, невозможно ему, застаревшему в греховных привычках и страстях, исправиться и исцелиться. Но христианин не должен слушать этот голос от врага, этот голос дьявола, потому что если человек хотя бы будет желать стяжать ненависть ко греху, то шаг за шагом он будет приближаться ко Христу. Один ученик, уйдя в пустыню, много раз приходил к своему старцу и каялся, что он пал. При этом инок задавал своему старцу один и тот же вопрос: «Что делать?». А старец отвечал: «Вставай и иди». Вновь ученик приходит и говорит: «Я опять пал». И снова старец отвечал: «Вставай и иди». «До каких же пор?!» – возмутился ученик. Авва спокойно ответил: «До самой смерти».

Мы живем в мире, где все делается, чтобы отменить в массовом сознании само понятие греха, отменяя заповеди Божии и нравственный закон. А подлинное прощение невозможно без отвержения всякой лжи и всякого зла. Отрицание самого греха делает само прощение излишним. Если не существует нравственный закон, не существует, значит, и грех. О каком прощении может идти тогда речь? Но чем человек больше живет духовной жизнью, живет в Церкви, тем более он узнает, что нуждается он в прощении и от Бога, и от другого человека. И тем легче способен он сам прощать. Дорогие братья и сестры! Мы с вами не только братья и сестры во Христе, мы еще братья и сестры по несчастью греха. Мы близки друг другу связью, которая объединяет нас как грешников. Мы все, без исключения, в той или иной степени, нарушаем заповеди Божии. Давайте же исполнимся сострадания друг ко другу и будем молить Господа о прощении всех нас, о вразумлении всех. И прежде всего простим друг друга. Ад начинается там, где нет истинного прощения. А современный человек научился прощать не про-



чая. Так мы обманываем себя и других. Желание не видеть человека, оставить его, забыть о нем, думать, что простил, просто отвернувшись от человека, затворив от него свое сердце – это так свойственно всем нам. Но горечь, которая остается при таком прощении может потом прорасти в настоящую ненависть, которая может отравить всю жизнь человека.

И что же делать, с чего начать? Вопрос, как у того древнего инока. Надо самому сделать первый шаг к другому для примирения. Если так мы вступим в Великий пост, так и будем идти по жизни дальше. Часто невозможно решить тупиковую жизненную ситуацию без прощения. Вообще прощение – это чудо. И Бог дал всем нам пример, первым простив наших прародителей, Адама и Еву, сегодня изгнанных из рая. И наше прощение, желание прощать, есть результат нашего личного соприкосновения с Богом, с Его Христом. Вообще, народ христианский не должен уподобляться племенам полудиким, жизнь которых строится, вращается вокруг мщения, вендетта, по-разному она называется. И наши предки были такими же больше тысячи лет тому назад. Но благодать Христова преобразила нас как народ, сделала нас другими. Умение прощать – это дар от Бога, не наше достижение. Поэтому наше примирение друг с другом часто начинается на исповеди, в Таинстве Покаяния, которое особо глубоким должно быть именно Великим постом. Для этого он и был устроен Святыми Апостолами.

Подлинное прощение – это обретение Господа и Бога нашего Иисуса Христа и друг друга в Нем. Один из современных старцев любил говорить: «Сейчас для людей два слова стали как неподъемные стопудовые гири – «прости» и «благовослови». Язык не поворачивается сказать «прости», когда мы чувствуем - мы правы; что он (она, они) – причина нашего раздражения, гнева, неудач. Так говорил он: «Нежелание прощать других означает нежелание быть христианином». Нам надо добиваться того, чтобы в сердцах наших не было зла на мир окружающий и, особенно, на наших близких и родных. Хотя порой именно родные и близкие приносят нам особенные страдания. Но мы, люди, пытающиеся жить по духовным законам, должны своим примером показывать, как надо исполнять заповедь Божию о всепрощении. И пусть Христос простит нас, поддержит нас, и мы, как верные дети Бога, простим от всего сердца тех, кто обидел нас словом, делом и помышлением. «Если вы будете прощать людям согрешения их, то простит вам Отец ваш Небесный», - так учит нас Благая Весть Спасителя нашего Иисуса Христа. Аминь.

Иеромонах Арсений (Писарев)

## О ВЕЛИКОМ ПОСТЕ

**В**еликий пост это важнейший и самый древний из многодневных постов, это время приготовления к главному православному празднику — Светлому Христову Воскресению.

Большинство людей уже не сомневаются в благотворном влиянии поста на душу и тело человека. Пост (правда, как диету) рекомендуют даже светские врачи, отмечая благотворное воздействие на организм временного отказа от животных белков и жиров. Однако смысл поста совсем не в том, чтобы похудеть или телесно подлечиться. Святитель Феофан Затворник называет пост «курсом спасительного врачевания душ, баней для омытия всего ветхого, невзрачного, грязноватого».

Но очистится ли наша душа, если мы не съедим, скажем, мясную котлету или салат со сметаной в среду или пятницу? Или, может быть, мы сразу попадем в Царство Небесное только за то, что вообще не едим скоромного? Едва ли. Слишком уж просто и легко далось бы тогда то, ради чего Спаситель принял страшную смерть на Голгофе. Нет, пост — это прежде всего духовное упражнение, это возможность сораспяться со Христом и в этом смысле — наша малая жертва Богу.

Важно расслышать в посте призыв, требующий нашего ответа и усилия. Ради своего ребенка, близких нам людей мы смогли бы голодать, если бы стоял выбор, кому отдать последний кусок. И ради этой любви готовы на любые жертвы. Пост — такое же доказательство нашей веры и любви к Богу, заповеданной Им Самим. Так любим ли мы, истинные христиане, Бога? Помним ли, что Он во главе нашей жизни, или, осуетясь, это забываем?

А если не забываем, то в чем же заключается эта малая жертва Спасителю нашему — пост? Жертва Богу — дух сокрушенный (Пс. 50, 19). Суть поста не в том, чтобы отказаться от некоторых видов пищи или развлечений, и даже от насущных дел (как понимают жертву католики, иудаисты, язычники), а в том, чтобы отказаться от того, что всецело поглощает нас и удаляет от Бога. В этом смысле и говорит преподобный Исаия Отшельник: «Душевный пост состоит в отвержении попечений». Пост — это время служения Богу молитвой и покаянием.

По материалам сайтов [psgp.ru](http://psgp.ru), [pravoslavie.ru](http://pravoslavie.ru), [pravmir.ru](http://pravmir.ru)

## РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

**10 марта Воскресенье.**

**Неделя сыропустная. Воспоминание Адамова изгнания.**

**Прошѐное воскресенье**

**08.00** – Божественная Литургия

**15.00** – Вечерня с чином прощения

**Воскресенский собор.**

**08.00 – 08.30** Исповедь . Часы

**09.00** – Божественная Литургия

**11.00** – Вечерня с чином прощения.

**11 марта Понедельник.**

**Святителя Порфирия, епископа Газского. Начало Великого поста**

**08.00** – Утреннее великопостное богослужение. Заупокойная лития

**18.00** – Канон преподобного Андрея Критского

**12 марта Вторник.**

**Прокония Декаполита, исповедника**

**08.00** – Утреннее великопостное богослужение. Заупокойная лития

**15.00** – Молебен с водосвятием в кардиоцентре

**18.00** – Канон преподобного Андрея Критского

**13 марта Среда.**

**Преподобного Василия исповедника**

**08.00** – Литургия Преждеосвященных Даров. Заупокойная лития. Молебен великомученику Георгию Победоносцу

**18.00** – Канон преподобного Андрея Критского

**14 марта Четверг.**

**Мученика Трифона**

**08.00** – Утреннее великопостное богослужение. Заупокойная лития

**14.00** – Молебен о здравии в Областной Детской Больнице

**18.00** – Канон преподобного Андрея Критского

**15 марта Пятница.**

**Священномученика Феофота, епископа Кириинейского.**

**Иконы Божией Матери, именуемой «Державная»**

**08.00** – Литургия Преждеосвященных Даров. Молебен великомученику Феодору Тирону. *Раздача колива.* Заупокойная лития

**16.00** – Вечернее богослужение. Молебен благоверным князьям Петру и Февронии Муромским. Молитвы о беременных женщинах

**16 марта Суббота.**

**Великомученика Феодора Тирона**

**08.00** – Божественная Литургия. Панихида

**16.00** – Всенощное бдение

**Воскресенский собор.**

**15.00** – Панихида

**16.00** – Всенощное бдение. Исповедь